

آموزش قبل از عمل قطع عضو (آمپوتاسیون)

1- قبل از اقدام جراحی توضیحات لازم در خصوص اقدامی که قرار است انجام شود توسط پزشک ارائه میشود و اقدام جراحی با رضایت شما انجام خواهد شد: لطفا در خصوص سوابق بیماری و داروهایی که استفاده میکنید و سوابق حساسیت غذایی و دارویی خود به پزشک اطلاع دهی د .

2-- شب قبل از عمل، شام سبک مثل سوپ یا سالاد بخورید. بعد از نیمه شب و صبح قبل از عمل، از خوردن و آشامیدن اجتناب کنید. حتی چای قهوه و آب هم ننوشید. قبل از انتقال به اتاق عمل، مثانه (ادرار) را تخلیه نمایید.

3- موهای موضع عمل، قبل از عمل لازم است تراشیده شود.

4- قبل از رفتن به اتاق عمل زیور آلات، اجسام فلزی، گیره سر، دندان مصنوعی و غیره را خارج کنید.

5- کلیه لباس ها (لباس زیر، جوراب و ...) را در آورید و لباس مخصوص اتاق عمل بپوشید.

6- قبل از رفتن به اتاق عمل برای شما سرم وصل شده و برای پیشگیری از عفونت طبق دستور پزشک آنتی بیوتیک تزریق میشود.

7- دستبند شناسایی مطابق با مشخصات

فردی شما به منظور جلوگیری از خطا در

شناسایی و انجام اقدامات درمانی به دست شما بسته شده است تطبیق اطلاعات را چک کنید و تا پایان حضورتان در بیمارستان آنرا نگهداری کنید. 8- عمل شما تحت بیهوشی عمومی انجام میشود. از مصرف سیگار و دخانیات در چند ماه قبل و بعد از عمل جراحی اجتناب کنید. 9- گرافی های قبل از عمل را به همراه داشته باشید.

10- برای مراقبت و بهبودی خود بعد از عمل برنامه ریزی کنید. فردی را بیابید که بعد از عمل جراحی از شما مراقبت کند.

آموزش بعد از عمل رژیم غذایی:

بعد از عمل جراحی و پس از هوشیار شدن و با نظر پزشک و همچنین در صورت نداشتن حالت تهوع، رژیم مایعات شروع کنید.

در صورتی که حالت تهوع و استفراغ داشتید از خوردن و آشامیدن تا چند ساعت خودداری کنید و پس از برطرف شدن علائم رژیم خود را با مقدار اندک و در حد تحمل مایعات شروع کنید .

فعالیت:

در بستر، انگشتان و مچ پاهای سالم را حرکت دهید، تا از لخته شدن خون در پاها پیشگیری شود.

در صورت اجازه پزشک برای خروج از تخت ابتدا نشسته و سپس پاهای خود را از لبه تخت آویزان نمایید و در صورت نداشتن سرگیجه با کمک همراه خود و یا پرستار از تخت خارج شوید .

سعی کنید هر چه سریعتر از بستر خارج و فعالیت نمایید تا از ایجاد لخته جلوگیری شود.

مراقبت :

ممکن است یک لوله جهت خروج ترشحات در ناحیه عمل گذاشته شود که به یک مخزن وصل میباشد که به آن هموواگ میگویند. معمولا این لوله 48 ساعت بعد از عمل خارج میشود. از کشیدن لوله و خارج کردن آن خودداری نمایید. در صورت داشتن درد، به پرستار اطلاع داده تا طبق تجویز پزشک اقدامات لازم جهت تسکین درد شما را انجام دهد.

در صورت خونریزی از محل عمل جراحی و خیس شدن پانسمان به پرستاران بخش اطلاع دهید.

از دستکاری سرم ها و رابط های متصل به خود خودداری کنید.

داروها طبق تجویز پزشک و در فواصل مشخص توسط پرستار برای شما اجرا خواهد شد.

دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز

واحد آموزش بیمار



مراقبت های قبل از عمل قطع عضو (آمپوتاسیون)

گروه هدف: بیمار و خانواده
منبع: پروتر، سودارت.
کتاب آموزش بیمار
مرداد: 1401

www.ajums.ac.ir

استفاده از وسایل کمک حرکتی مثل عصا و واکر
و... در زمان آمپوتاسیون پاها و شروع حرکت کمک
کننده است هنگام راه رفتن با عصا ، حداکثر وزن
خود را به دستها وارد کنید.

